

Horaire automne 2019



SPORTS DE COMBAT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MUAY-THAÏ Niveau 1 gr. 1 9h30-11h	BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 2 9h30-11h		BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 6 12h45-13h45	
BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 1 11h05-12h35	KICK BOXE Niveau 1 gr. 2 11h05-12h05	BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 4 10h30-12h	MUAY-THAÏ Niveau 1 gr. 5 10h30-12h	AUTODÉFENSE Niveau 1 gr. 2 10h30-11h30
AUTODÉFENSE Niveau 1 gr. 1 12h45-13h45	MITAINES ET SACS DE FRAPPE (Niveau 2) gr.1 12h45-13h45	KICK BOXE Niveau 1 gr. 3 12h45-13h45		
KICK BOXE Niveau 1 gr. 1 17h-18h25	MUAY-THAÏ Niveau 1 gr. 3 17h-18h25	BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 5 17h-18h25	KICK BOXE Niveau 1 gr. 4 17h-18h25	BOXE OLYMPIQUE Niveau 2 gr. 7 17h-18h25
MUAY-THAÏ Niveau 1 gr. 2 18h30-19h55	BOXE OLYMPIQUE Niveau 1 gr. 3 18h30-19h55	MUAY-THAÏ Niveau 1 gr. 4 18h30-19h55	MUAY-THAÏ Niveau 2 gr. 6 18h30-19h55	KICK BOXE Niveau 1 gr. 6 18h30-19h55
ESCRIME 101 gr. 1 19h30 à 20h45		MITAINES ET SACS DE FRAPPE (Niveau 2) gr.2 20h-21h30		
COMBATS gr. 1 20h-21h30				

Voir la page du cours désiré pour connaître le local et le prix.