

## AQUATIQUE

LOCAL : PISCINE (CS-3S240)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
ENTRAÎNEMENT EN NATATION gr. 1 7h45-8h45	GYM LIQUIDE gr. 5 7h30-8h30	ENTRAÎNEMENT EN NATATION gr. 3 7h45-8h45		ENTRAÎNEMENT EN NATATION gr. 5 7h45-8h45	
		ESP (entraînement sur planche) gr. 3 7h45-8h45	YOGA SUP gr. 2 9h05-10h05		
GYM LIQUIDE gr. 1 12h-12h45	ESP (entraînement sur planche) gr. 2 12h-12h45	GYM LIQUIDE gr. 6 12h à 12h45		AQUA-SPINNING ET AQUA-PILATES gr. 2 12h-12h45	
GYM LIQUIDE gr. 2 12h45-13h30		GYM LIQUIDE gr. 7 12h45 à 13h30	NATATION II gr. 2 12h45 à 13h30		NATATION I gr. 3 13h45-14h30
			NATATION III gr. 2 12h-12h45	NATATION I gr. 2 15h-15h45	NATATION II gr. 4 14h45 à 15h30
NATATION I gr. 1 16h15-17h	NATATION II gr. 1 16h15-17h	NATATION III gr. 1 16h15 à 17h	GYM LIQUIDE gr. 10 12h-12h45	NATATION II gr. 3 16h-16h45	NATATION III gr. 3 15h45 à 16h30
GYM LIQUIDE gr. 3 17h15-18h	AQUA-SPINNING gr. 2 17h15-18h	GYM LIQUIDE gr. 8 17h15 à 18h	NATATION IV gr. 1 16h15 à 17h		NATATION IV gr. 2 15h45-16h30
GYM LIQUIDE gr. 4 18h15-19h15	ENTRAÎNEMENT EN NATATION gr. 2 18h15-19h15	GYM LIQUIDE gr. 9 18h15 à 19h15	AQUA-SPINNING ET AQUA-PILATES gr. 1 17H15-18H		
AQUA-SPINNING gr. 1 19h15-20h			ENTRAÎNEMENT EN NATATION gr. 4 18h15-19h15		
ESP (entraînement sur planche) gr. 1 20h20-21h20		YOGA SUP gr. 1 20h20-21h20			

Pour les cours d'apnée et de kayak polo, visitez le [sports.uqam.ca/aquatique](http://sports.uqam.ca/aquatique). Voir la page du cours désiré pour connaître le prix.