

Salon du Plein Air de l'UQAM

Le Salon du Plein Air de l'UQAM aura lieu le mercredi 9 janvier et le jeudi 10 janvier de 12h à 14h et de 16h à 18h à l'agora du pavillon Judith-Jasmin. Venez :

- Découvrir le [CAN](#) (centre d'accès à la nature) du Centre sportif de l'UQAM situé dans la région de Tremblant
- Rencontrer des membres du [RAPA](#) (réseau des amateurs de plein air) de l'UQAM
- Osez l'aventure et vous [inscrivez](#) à l'initiation de [plongée sous-marine](#) au Centre sportif
- Vous inscrire aux cours d'[apnée](#) et de [plongée sous-marine](#) pour la session
- Vous joindre aux [Sorties de plein air](#) organisées par le Centre sportif tels que : Canot en eau vive, Crampons et clair de lune, Escalade de glace, Traineau à chiens, randonnées en raquette, etc.
- Constaté nos [murs d'escalade](#) sur le campus et les cours offerts
- Envisager vous inscrire au [Kayak polo](#) au Centre sportif
- Connaître le Programme court de deuxième cycle en [Intervention en contexte de plein air](#) de la Faculté des sciences
- As-tu soif de nature? Venez goûter à l'eau d'érable [Maple 3](#)
- Vous inscrire à une activité du Centre sportif et recevoir une carte-rabais de 10\$ de [Lolè](#).
- Apprendre la nutrition en plein air et obtenir un 'Kit nutrition pour gens actifs' au kiosque [Équipe-nutrition](#)
- Découvrir le Football Australien et participer à une initiation le jeudi 17 janvier au Centre sportif à 12h.

De plus, visitez le salon de plein air, remplissez un coupon de participation et courez la chance de gagner un manteau Lolè pour ces journées en plein air.