



LE CENTRE SPORTIF

QUI NOUS SOMMES

Sous la direction de Jean-Pierre Hamel, le Centre sportif compte 17 employés et employées, soit :

- Trois conseillères et conseillers en activités physiques et sportives;
- Trois commis;
- Deux préposés, préposées aux activités sportives;
- Deux techniciens, techniciennes en activités physiques et sportives;
- Deux techniciens, techniciennes en administration;
- Un attaché d'administration;
- Une agente d'information;
- Une technicienne en information;
- Un appareteur;
- Un agent de recherche et de planification.

De plus, le Centre sportif est le plus grand employeur d'étudiantes et

d'étudiants sur le campus. Cette année, 145 étudiantes et étudiants ont été embauchés. Sans oublier les nombreuses personnes entourant les Citadins, dont l'équipe d'entraîneuses et d'entraîneurs.

CE QUE NOUS FAISONS

Le Centre sportif soutient les étudiantes et les étudiants dans leur parcours universitaire grâce à une programmation et des services variés et novateurs en matière d'activités physiques et sportives, allant de l'initiation jusqu'à l'excellence. L'équipe coordonne des activités de mieux-être, des cours, des activités dirigées, des activités libres, des ligues, des activités de plein air récréatives et libres, ainsi que le programme d'excellence des Citadins, qui se décline en huit équipes sportives.

CE QUI A MARQUÉ NOTRE ANNÉE

Le Centre sportif a été réaménagé afin d'améliorer l'expérience des usagers et des usagers. En effet, la salle d'entraînement a été déplacée, de sorte qu'elle bénéficie maintenant d'une superficie 30 % plus grande et d'une meilleure aération. Une nouvelle salle entièrement dédiée au spinning a aussi été installée. Enfin, la clinique Physio Plus a également été agrandie, en plus d'être mieux équipée.

Le nombre d'inscriptions aux cours a connu une légère hausse, et ce malgré la diminution du nombre d'étudiantes et d'étudiants. De même, on a constaté une augmentation de la fréquentation à la salle d'entraînement et à la piscine.





Pour le Centre sportif, 2017-2018, c'est aussi :

- 250 000 entrées
- 20 750 heures travaillées par employées étudiantes, employés étudiants
- 1 150 utilisatrices et utilisateurs du bracelet mégaforme
- 165 étudiantes et étudiants athlètes
- 80 équipes des ligues UQAMicales

ANIMATION SPORTIVE

Le secteur de l'animation sportive est responsable de planifier, programmer et organiser de nombreuses activités telles que les ligues UQAMicales, les activités dirigées, des événements de collecte de fonds ou événements spéciaux.

L'ensemble des étudiantes, étudiants sont membres du Centre sportif, puisqu'ils sont automatiquement facturés pour les frais d'animation sportive dès leur inscription à l'UQAM. **En 2017-2018, le Centre sportif comptait environ 37 500 membres au trimestre d'automne** et 34 500 à l'hiver. De plus, moyennant des frais d'abonnement, 200 employées et employés de l'UQAM ont choisi de devenir membres du Centre sportif, profitant ainsi de toutes les installations.

Activités collectives et intra-muros

En 2017-2018, 150 activités, libres ou dirigées, ont été offertes aux étudiantes et étudiants ainsi qu'aux employées et employés. Certaines d'entre elles sont même accessibles au grand public. Avec environ 20 000 entrées au bain libre et 80 000 entrées dans la nouvelle salle d'entraînement, le Centre sportif est très achalandé. D'ailleurs, soulignons que **la fréquentation de la salle d'entraînement s'est accrue de 10 % depuis le nouvel aménagement**. Les activités dirigées ont connu elles aussi une légère hausse d'inscription, avec un peu plus de 6 000 personnes y ayant pris part.

Le Centre sportif a toujours le souci d'innover et de trouver des façons originales de faire bouger les étudiantes et les étudiants. Cette année, des **activités à grand déploiement ont été ajoutées** : ultra-yoga, méga-insanity, aqua-circuit et tournois de ballon-chasseur sont autant d'événements qui ont permis à un maximum de participantes et participants de conjuguer sport et plaisir.

Enfin, soulignons que le Centre sportif met ses installations à la disposition des étudiantes et des étudiants. Que ce soit pour les Jeux du commerce, les *Law Games*, les Jeux de la communication, les activités d'intégration ou d'autres activités d'envergure, il y a une augmentation constante des réservations de locaux du Centre sportif.

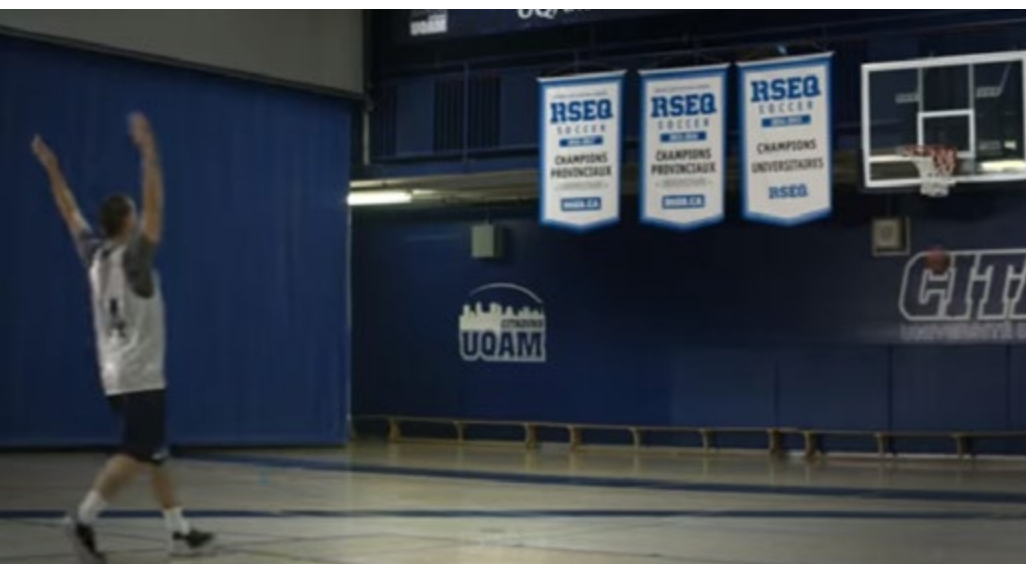
Ligues UQAMicales

Les ligues UQAMicales permettent de pratiquer une activité en toute sécurité en valorisant la participation et l'esprit sportif tout en maintenant l'aspect compétitif. Quatre sports peuvent être pratiqués en équipes mixtes : volleyball, soccer, hockey cosom et basketball. **Cette année, 80 équipes ont été formées, pour un total de 650 inscriptions.**

Activités d'apprentissage, récréatives et de soutien à la réussite

Le Centre sportif offre de multiples activités de promotion, d'information, d'éducation et de participation telles que des séances gratuites au début de chaque session, la présence de la mascotte sur le campus pour promotion et remise de prix, la tournée «Party sans dérapage», le concours «Devinez le poids piles», le kiosque sur la cessation de l'utilisation du tabac, l'activité de prévention du cancer de la peau (photomaton), la conférence «À vos frigos» et divers projets avec l'aide des écoambassadrices et écoambassadeurs.

Qui plus est, le **Défi Énergie vise à sensibiliser la communauté universitaire à la pratique d'activités physiques.** Chaque mois de janvier, durant une semaine, plusieurs activités sont organisées par les unités académiques et les services de l'UQAM, ainsi que par les associations étudiantes. Cette année encore, l'événement fut couronné de succès!



SPORT D'EXCELLENCE

Ce service permet aux étudiantes et étudiants qui ont un intérêt marqué et des aptitudes exceptionnelles pour la pratique du sport de haut niveau de se développer et de rechercher la performance sportive tout en poursuivant et en respectant leur cheminement académique.

Les Citadins

Le programme de sport d'excellence des Citadins de l'UQAM a pour mission de mettre en place des conditions favorables d'entraînement, de compétition et d'encadrement permettant de développer et de maintenir l'excellence sportive dans un contexte de poursuite et de réussite des études universitaires.

Le basketball, le soccer, le cross-country, le badminton, le cheerleading et le volleyball sont les sports dans lesquels excellent les étudiantes et étudiants athlètes. Avec 165 athlètes, 90 femmes et 65 hommes, dans les huit équipes, l'année **2017-2018 présente le plus grand nombre d'étudiantes et d'étudiants membres des Citadins.**

Parmi les nombreux succès des équipes, mentionnons la quatrième participation consécutive de l'équipe de soccer au championnat canadien, l'équipe de badminton qui est arrivée en deuxième position au championnat provincial combiné et l'équipe de cheerleading qui s'est positionnée en septième place dans la catégorie la plus avancée à la compétition National Cheerleading Association en Floride.



Reconnaissance et honneurs

Pour une sixième année consécutive les efforts de **100 étudiantes et étudiants athlètes de l'UQAM qui ont su maintenir une moyenne supérieure à 80 % durant leurs études** ont été honorés par U Sports et le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Avec plus de la moitié de ses athlètes étudiantes et étudiants qui concilient de si brillante façon les études et le sport, **l'UQAM se distingue puisqu'il s'agit du plus haut taux de réussite de l'ensemble des universités québécoises et de l'un des meilleurs au Canada.**

La **Cérémonie des honneurs académiques**, organisée au mois de novembre, désire aussi célébrer ces succès en présence du vice-recteur à la vie académique et des doyennes et doyens. De façon particulière, on a souligné l'excellence de 10 étudiantes et étudiants athlètes ayant réussi à maintenir une moyenne supérieure à 4,0/4,3.

De plus, lors de la **Cérémonie annuelle de reconnaissance des Citadins**, plus de 15 000 \$ de bourses ont été remis à une quinzaine d'étudiantes et d'étudiants qui se sont démarqués par leur excellence. C'est particulièrement le cas de Julia Liguori et de Felipe Costa de Souza, deux membres des équipes de soccer, qui ont respectivement reçu les honneurs d'athlète féminine et d'athlète masculin de l'année.

COMITÉ DES USAGERS

Le Comité des usagers du Centre sportif (CUCS) réunit des usagères et usagers du Centre sportif et des employées et employés de l'UQAM afin de faire un suivi des services et de discuter de possibles améliorations. En 2017-2018, le CUCS s'est réuni trois fois. Les discussions ont porté sur le suivi des travaux de l'été 2017, dont le déménagement de la salle d'entraînement, le suivi budgétaire et son équilibre précaire, le suivi des inscriptions aux activités, la modification du fonctionnement pour le prêt de serviettes à l'automne 2018 ainsi que sur la perception des services offerts au Centre sportif.