

Centre sportif

Le Centre sportif de l'UQAM offre à la communauté uqamienne une programmation variée et originale, attirant un nombre toujours croissant d'usagères et usagers. Ainsi, en 2015-2016, l'achalandage s'est élevé à 250 000 entrées.

Activités sportives

Avec plus de 150 activités offertes selon différentes formules (libre ou encadrée, individuelle ou en équipe, à la séance ou à la session), le Centre sportif permet à chacune et chacun de bouger à son rythme et selon ses intérêts. Cette année,

plus de 6 500 personnes se sont inscrites aux différents cours offerts (une hausse de 4%), avec des augmentations notamment dans les secteurs aquatique, relaxation, arts martiaux et plein air.

Clinique Physio plus

Comme à chaque année, le Centre sportif a rafraîchi son offre de programmes. Ainsi, des services existants et nouveaux ont été regroupés pour créer une offre originale : la « Clinique physio plus », accessible à la communauté de l'UQAM et à celle de

l'extérieur. Les services offerts sont variés : acupuncture, consultation en nutrition, exercice et ergonomie, Gym liquide, réadaptation, kinésithérapie, massothérapie, ostéopathie, physiothérapie et psychologie en changement de comportement.

Bracelet Méga-Forme

Il y a trois ans, le Centre sportif a instauré un nouveau forfait permettant à chacun de créer son horaire personnalisé et de s'entraîner à une variété de cours, sans inscription, en montrant simplement un



L'aménagement de la piscine lors d'une activité du Gym liquide qui intègre la cage d'exercice.

bracelet « Méga-Forme » à l'instructeur. Cette année, pour le secteur aquatique, le Gym liquide illimité a été ajouté aux cours offerts et a connu un bon succès.

Partenariats et collaborations

Le Centre sportif et les Citadins ont actuellement 25 différents partenaires permettant de faire bénéficier les étudiantes et étudiants de l'UQAM de gratuités, réductions et autres bourses pour les étudiants-athlètes. C'est une grande augmentation par rapport aux années antérieures.

Dans cette mouvance, les activités de la Boutique des Citadins, dont l'entreprise Le Naturiste est le partenaire principal, ont débutées au cours de l'année.

Aussi, l'ouverture par le Mouvement Desjardins du « 360d », un espace financier dédié aux jeunes de 18-30 ans situé à proximité du campus de l'UQAM, a mené à une entente de collaboration : au cours des trimestres d'automne et d'hiver, les étudiantes et étudiants inscrits à un cours ou à une ligue pouvaient profiter d'un remboursement de 10 \$ en chèques-cadeaux ou directement dans un compte Desjardins.

Au sein de l'établissement, mentionnons la collaboration du Centre sportif avec plusieurs services de l'UQAM dans le cadre de l'exposition « De Louis Cyr au Stade olympique ». Le patrimoine sportif était à l'honneur et une exposition a été organisée au Centre sportif dans le cadre de la Journée internationale des monuments et des sites.

Soulignons qu'en 2015-2016, nous avons procédé en collaboration avec le Service des immeubles et

équipements au remplacement des lumières des gymnases par des lumières avec la technologie DEL, plus écologique, économique, efficace et moins bruyante.

Finalement, en lien avec son rôle d'accès à la communauté, le Centre sportif a accueilli cette année encore quelques événements où des jeunes de tout âge ont pu fréquenter le Centre, notamment le Défi cheer UQAM et différentes compétitions de basketball.

Diminution des effectifs étudiants

La diminution du nombre d'étudiantes et étudiants à l'UQAM en 2015-2016 a eu un impact direct sur le budget du Centre sportif. Les revenus étant à la baisse, nous avons dû modifier légèrement certaines façons de faire. Nous avons évidemment privilégié ce qui était moins désavantageux pour l'ensemble de nos membres. Visiblement cette modification de l'offre n'a pas eu d'impact négatif sur la fréquentation du Centre sportif, qui a poursuivi son augmentation.

Par ailleurs, le trimestre 2016 a été légèrement perturbé en raison de la grève des étudiantes employées et étudiants employés de l'UQAM. Nous avons dû notamment interrompre le service de prêt de serviettes pendant quelques semaines et annuler la semaine d'activités du « Défi énergie 2016 », qui se tient habituellement en janvier.

Communications

L'équipe des communications du Centre sportif anime les médias sociaux avec dynamisme. Ainsi, notre présence sur Facebook se décline en plusieurs pages, chacune attirant des milliers d'abonnés :

5 000 pour la page du 8Défis santé, 3 500 pour celle du [Centre sportif](#) et 2 750 pour celle des [Citadins](#).

Nous comptons aussi 1 250 abonnés Twitter pour les Citadins et 800 pour le [Centre sportif](#). Sur Instagram, le compte est de 775 abonnés pour les [Citadins](#) et 300 pour le Centre sportif.

Les Citadins

Le programme de sport d'excellence des Citadins de l'UQAM représente près de 200 athlètes, performant sur la scène provinciale et nationale, regroupés au sein de huit équipes : basketball féminin, basketball masculin, cross-country, soccer féminin, soccer masculin, badminton, cheerleading, et volleyball féminin.

Plus que des athlètes, les membres des différentes équipes sportives des Citadins sont de véritables ambassadeurs de l'UQAM, faisant rayonner l'établissement de différentes façons.

Tout d'abord, plus de 50% de nos étudiants-athlètes ont été honorés par le Sport interuniversitaire canadien (SIC) et le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) en conservant une moyenne de 80 % ou plus au cours de l'année universitaire. Il s'agit de la 4^e année consécutive où les Citadins ont le plus haut taux de réussite de l'ensemble des universités québécoises et l'un des trois premiers au Canada. Soulignons qu'en 2009-2010, nous n'avions que 6 % des étudiants-athlètes des Citadins qui avaient obtenu cette distinction.

De nouveau cette année, des « Cérémonies des honneurs académiques » ont été organisées dans toutes les facultés et l'École

afin de célébrer l'excellence des étudiants-athlètes. De plus, en présence du Vice-recteur à la Vie académique René Côté, nous avons souligné la performance exceptionnelle de 5 étudiants ayant cumulé une moyenne académique de 4/4,3.

Par ailleurs, nos Citadins se sont illustrés d'un point de vue sportif. Soulignons notamment les performances de notre équipe masculine de soccer : les Citadins ont de nouveau remporté le titre de champions québécois tout en étant sacrés champions de la saison régulière après avoir terminé au sommet du classement. L'équipe

a terminé au 4^e rang lors du championnat national.

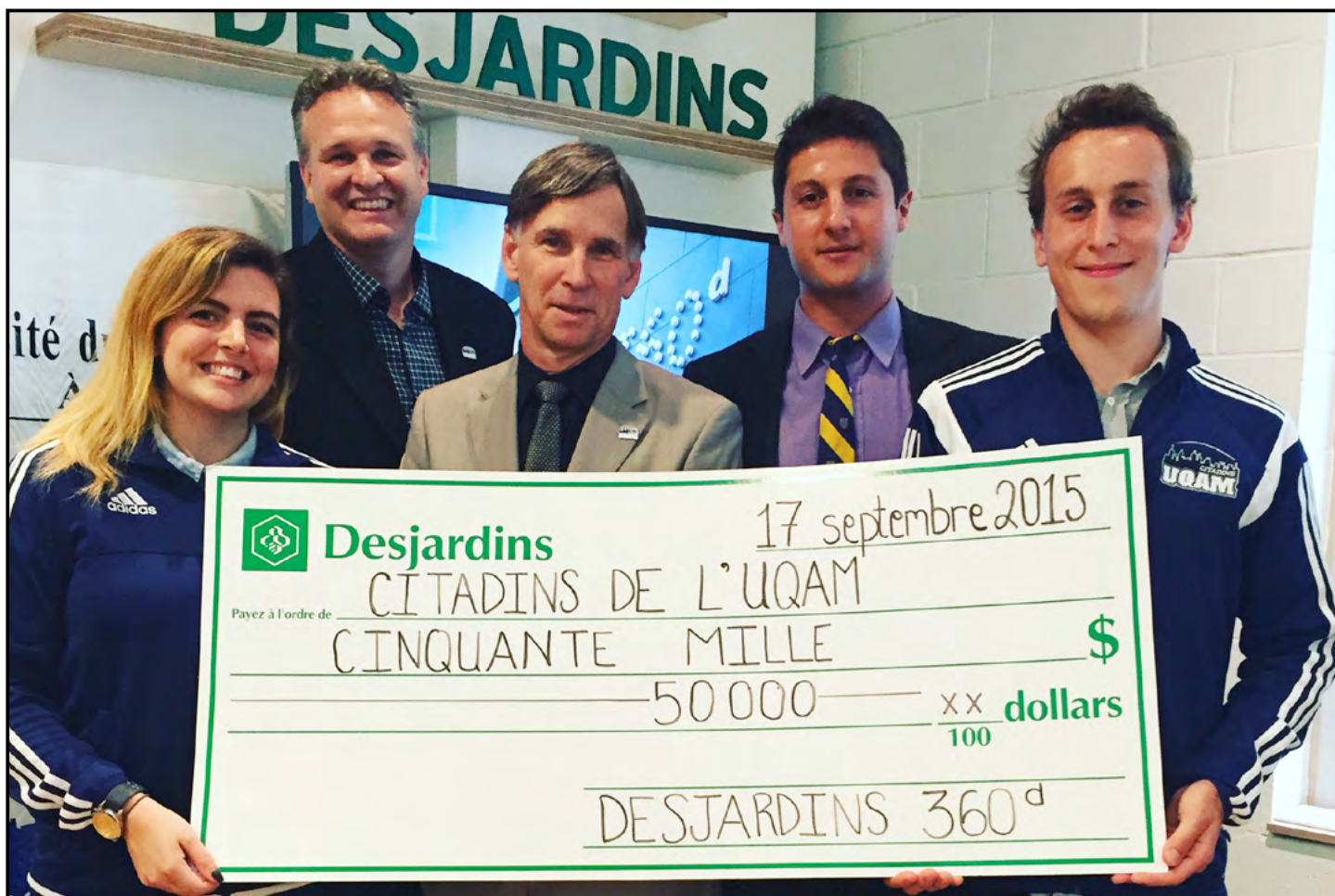
Sous la gouverne du nouvel entraîneur-chef Nate Philippe, notre équipe masculine de basketball a également très bien fait en s'inclinant toutefois lors de la finale provinciale. Soulignons également les performances admirables de nos équipes de basketball féminin et de badminton.

Quant à l'équipe de cheerleading, elle a terminé au 3^e rang au Championnat provincial. Soulignons par ailleurs l'excellent travail de l'entraîneur-chef de cette équipe, Roxane Gendron-Mathieu, qui quitte la barre de cette

formation dont elle est l'instigatrice après 10 ans.

Soulignons la participation de nos équipes de basketball à la toute première finale universitaire de basketball 3 contre 3 en Chine organisée par la Fédération internationale du sport universitaire, d'autant plus que l'équipe masculine a remporté la 1^{ère} place. Cet honneur leur a également permis de participer la finale de la Fédération Internationale de Basketball Amateur à Doha au Qatar.

Toujours sur la scène internationale mais cette fois-ci en badminton, Philippe Gaumond et Alexis Gohier-Drolet ont représenté le Canada



Remise d'un montant de 50 000 \$ pour les Citadins de l'UQAM par Desjardins lors de l'inauguration du 360d. Dans l'ordre habituel : Josyane Grenier (volleyball) Daniel Méthot (coordonnateur du sport d'excellence à l'UQAM), Jean-Pierre Hamel (directeur du Centre sportif), Igor Khananaev (directeur marketing, commandites et alliances stratégiques, sports d'excellence – Citadins de l'UQAM), Manuel Gerbelli (soccer).

aux Universiades d'été 2015 à Gwangju en Corée du Sud en juillet 2015.

Plusieurs performances et nominations individuelles méritent aussi d'être soulignées:

- Valentin Lamoulié, recrue de l'année au Québec et au Canada en soccer masculin;
- Christophe Dutarte, entraîneur de l'année au Québec et au Canada en soccer masculin;
- James Louis-Jeune, joueur par excellence au Québec au soccer masculin;
- Jessica Lubin, joueuse par excellence au Québec au basketball féminin;
- Kewyn Blain, joueur par excellence au Québec au basketball masculin.

En octobre 2015, Olga Hrycak qui a été la 1^{ère} entraîneure-chef de l'équipe de basketball masculine des Citadins et la 1^{ère} femme en Amérique du Nord à diriger une équipe universitaire masculine, s'est vue décerner la Médaille de l'UQAM par le Conseil d'administration de l'Université. Le recteur Robert Proulx la lui a remise lors d'une cérémonie donnée en son honneur.

Nouveauté cette année, plusieurs étudiants-athlètes des Citadins ont visité des écoles de Montréal et des environs dans le but d'inspirer la jeunesse à la persévérance scolaire et à la poursuite d'un rêve sportif. Chaque visite était composée d'une mini-conférence donnée par les Citadins,

suivie par une session sportive composée d'ateliers et de jeux. Ce programme de parrainage reprendra l'an prochain en raison de son succès

L'équipe du Centre sportif a contribué cette année encore au soutien des étudiantes et étudiants dans l'amélioration de leur qualité de vie et la réussite de leurs études dans un cadre où sont privilégiés la santé, le loisir et la détente.

En terminant, soulignons de nouveau les préoccupations concernant un éventuel agrandissement du Centre sportif. Autant les usagères et usagers, le Comité des usagers et l'équipe, espèrent des développements positifs à cet effet prochainement.



Reconnaissance des étudiants-athlètes ayant obtenu une moyenne académique de plus de 4,0/4,3. Dans l'ordre habituel : Daniel Méthot (coordonnateur du sport d'excellence à l'UQAM), René Côté (vice-recteur à la vie académique), Francis Harel-Desgroseilliers Baccalauréat en kinésiologie Équipe de soccer, Marie-Pier Petit Doctorat en psychologie Équipe de badminton, Roxane Lemieux Maîtrise en kinésiologie Équipe de natation, Annie Parisé Baccalauréat en enseignement au primaire et au préscolaire Équipe de cheerleading, France Drolet (titrice académique des Citadins) et Jean-Pierre Hamel (directeur du Centre sportif).